

# KORTEPOHJAN PÄIVÄKOTIKOULUN PILOTTI, KÄNNYKÄN KÄYTTÖ KOULUALUEELLA

Jyväskylä, marraskuu 2023

Riikka Jurvainen

# PILOTIN TAUSTAA

- Sivistyslautakunnan toiveen kautta Kortepohjan päiväkotikoulu lähtenyt tänä syyslukukautena kokeilemaan kännykän käytön kieltä koulualueella sekä koulupäivän aikana
- Rehtori esitellyt asiaa huoltajille sekä oppilaille henkilökunnan lisäksi ohjeistuksen
- Pilottiin kuuluu myös tunne- ja vuorovaikutustaitojen tunnit Keljonkankaan ja Palokan yhtenäiskoululla
- Tänään käydään läpi, miksi kännykän käyttöä on hyvä rajata
- Käydään läpi myös pilotin tuloksia huoltajien, henkilökunnan sekä lasten näkökulmasta

# RUUTUAIKA JA KÄNNYKÄN KÄYTTÖ

- Ruutuajan rajaaminen: Lapsille maksimissaan 2 tuntia päivässä ruutuaikaa; kännykkä, tietokone ja telkkari. Aikuisilla määrä on 3 tuntia päivässä töiden lisäksi
- Jari Sinkkosen mukaan peliaikaa saisi lapsella olla 30 minuuttia maksimissaan kolmena päivänä viikossa
- Vaikuttaa aivojen kehitykseen esimerkiksi kielenkehityksen ja ongelmanratkaisujen alueella, mahdollisesti myös hienomotoriikassa
- Kännykkään on esim. sovellusten rajoittamiseen liittyviä mahdollisuuksia

# MITÄ HAASTEITA VOI TULLA?

- Keskittymisen vaikeudet
- Oppimisen haasteet
- Kiusaaminen
- Itsetunto ja mielialan haasteet
- Nukkumiseen liittyvät haasteet
- Liikkumattomuus
- Käyttämisen haasteet ja aggressiivisuus
- Koulupoissaolot
- Riippuvuus

# KYSELYIDEN TULOKSET/ VANHEMMAT

- 106 vanhempaa vastannut kyselyyn!
- Linjausta on pidetty hyvänä ja vanhemmat sitä mieltä, että kännykät eivät kouluun kuulu. Tulisi siis jatkaa.
- Pidetään itsestään selvänä, että kännykät eivät kouluun kuulu
- Kotona on linjauksesta keskusteltu lasten kanssa
- Vähentääkö kiusaamista esim. salakuvaamista
- Huolena: tuen lapset; voiko musiikkia käyttää tukena, kun on kännykän käytön kielto? Miten toimia kuljetusoppilaan kanssa, jos puhelin rehtorilla (jossa linkkilippu) eikä vanhemmat pysty kännykkää hakemaan? Kuinka toimia, jos on pakottava tarve saada lapsi kiinni?

# KYSELYIDEN TULOKSET/ HENKILÖKUNTA

- Haasteltu opiskeluhuollon kuraattoria ja terveydenhoitajaa ja laitettu muulle henkilökunnalle kysely
- Kokeilu koettu hyvänä ja toiveena on, että tämä linja jatkuisi
- Helpottanut opettajien työkuormaa, kun ei tarvitse asiaan puuttua
- Oppilaat toimivat hyvin säännön mukaan
- Lisännyt aktiivisuutta välitunneilla
- Vanhemmat pohtineet tapaamisilla enemmänkin keinoja, kuinka rajoittaa lapsen ruutuaikaa?
- Terveydenhoitajan ja kuraattorin tapaamisella lapset eivät käytä puhelinta, ei ole ollut asia josta pitäisi huomauttaa
- Muutama oppilas pohtinut, että onko heillä kännykkäriippuvuus?

# KYSELYIDEN TULOKSET/ LAPSET

- Haastateltu oppilaskunnan edustajia 7.11.2023
- Myös vanhemmille tarkoitettu kyselyssä oli lasten mahdollisuus sanoa mielipiteensä
- Positiivinen kokeilu, mitä tulisi jatkaa. Helpompi ymmärtää tämä sääntö kuin se, että koulussa ei pidetä hattuja. Ei ole aiheuttanut kotona haasteita tämä sääntö.
- Tuonut rauhaa tunneille ja enemmän toimintaa välitunneille
- Pohtivat kiusaamisen vähentymistä
- Huolena, että puhelin varastetaan tai jos koulumatkalla sattuu jotain eikä voi soittaa
- Selkeät säännöt älykellon käyttöön sekä erikoistilanteisiin kuten musiikin kuunteluun tuen oppilaille

# KYSYMYKSIÄ/ KOMMENTTEJA/ IDEOITA

- Idea: sosiaalisen median ja kiusaamiseen liittyvä ilta
- Miten esikoulu mukaan/ mediakasvatusta aktiivisemmin kaikille ikäluokille